

07.11.22 - 21.11.22

Директор

Леготина С.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша из крупы "Геркулес"	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшенная молочная жидкая	200	Каша "Дружба"	200	Каша манная молочная жидкая	200
вязкая		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Бутерброды с маслом	20/10	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Бутерброды с маслом	20/10	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20					Какао с молоком	200		
Какао с молоком	200								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат картофельный с	60	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	Суп крестьянский с крупой	200	огурцами солеными или капустой		Свекольник	200/5	Суп-лапша домашняя	200
со сметаной		Голубцы ленивые	70	Рассольник ленинградский	200/5	Плов из отварной птицы	200	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100
Рыба тушенная в томате с	100	Соус томатный	30	Печень говяжья по-строгановски	100	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Рагу из овощей (2-й вариант)	150
овощами		Пюре картофельное с морковью	150	Соус сметанный	40	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	Соус томатный	20
Рис отварной	150	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Макаронные изделия отварные	150	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	Яблоки	100	Хлеб ржано-пшеничный вит	20
Хлеб ржано-пшеничный вит	20			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40				
Кисель из концентрата	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов или	200			Компот из смеси сухофруктов	200
плодового или ягодного				ягод				Яблоки	100
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба Мотылек	100	Сдоба Россиянка	100	Сдоба Лакомка	100	Сдоба Московская	100	Сдоба Услада	100
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Сок	200	Чай с молоком	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с	150	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	Яичница по -деревенски	150	Рыба тушенная в томате с	100	Плов из отварной птицы	200
морковью		Рагу из овощей (2-й вариант)	150	Снежок	180	овощами		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Соус молочный сладкий	30	Соус томатный	20			Пюре картофельное	150	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		
Кефир	200	Чай с сахаром	200			Чай с молоком	200		

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
ОБЕД		
ПОЛДНИК		
УЖИН		

07.11.22 - 21.11.22

Директор

Леготина С.В.

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	200		Каша пшеничная молочная жидкая	200		Каша гречневая вязкая на	200		Суп молочный с макаронными	200		Каша рисовая молочная жидкая	200	
жидкая			Бутерброды с джемом или	20/15		молоке			изделиями			Бутерброды с сыром	20/10	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		повидлом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40		Бутерброды с маслом	20/5		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	
Кофейный напиток	200		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		Какао с молоком	200		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		Чай с лимоном	200	
			Компот из смеси сухофруктов	200					Чай с молоком	200				
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	60		Салат витаминный	60		Салат из моркови	60		Салат из свежих помидоров и	60		Салат из свежих помидоров	60	
Уха рыбацкая	200		Суп с макаронными изделиями	200		Суп гороховый	200		огурцов			Свекольник	200/5	
Тефтели из говядины с рисом	100		и картофелем			Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100		Суп картофельный	200		Биточки "Куриные" Снеж.гор	100	
"ежики"			Рыба тушенная в томате с	100					Рагу из птицы	200				
Соус молочный для запекания	40		овощами			Рагу из овощей (2-й вариант)	150		Соус томатный	30		Пюре картофельное с морковью	150	
Макаронные изделия отварные	150		Пюре картофельное	150		Соус томатный	20		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40		Хлеб ржано-пшеничный вит	20		Хлеб ржано-пшеничный вит	20	
Хлеб ржано-пшеничный вит	20		Хлеб ржано-пшеничный вит	20		Хлеб ржано-пшеничный вит	20		Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
			Кисель из концентрата	200										
Чай с сахаром	200		плодового или ягодного			Компот из яблок с лимоном	200		Яблоки	100		Яблоки	100	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сдоба Черемуха	100		Сдоба Мотылек	100		Сдоба Выборгская	100		Ватрушка с творогом	100		Сдоба Московская	100	
Чай с молоком	200		Кофейный напиток	200		Чай с сахаром	200		Какао с молоком	200		Кофейный напиток	200	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Запеканка из творога с	180		Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100		Биточки "Куриные" Снеж.гор	100		Запеканка картофельная	180		Рыба тушенная в томате с	100	
морковью			Рагу из овощей (2-й вариант)	150		Каша гречневая рассыпчатая	150		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		овощами		
Соус молочный сладкий	30		Соус томатный	20		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		Какао с молоком	200		Пюре картофельное	150	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20		Чай с сахаром	200					Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	
Какао с молоком	200		Чай с сахаром	200								Какао с молоком	200	

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
ОБЕД		
ПОЛДНИК		
УЖИН		