

Министерство просвещения  
Российской Федерации  
Управление образования Администрации  
Шадринского района Курганской области  
Муниципальное казенное общеобразовательное  
учреждение «Краснозвездинская средняя  
общеобразовательная школа имени Г.М.Ефремова  
Шадринского района Курганской области»  
641802, с. Красная Звезда Шадринского района  
Курганской области, улица Ленина, 5,  
ИНН 4522006139

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора школы  
от 04.04.2022 г. № 80

 С.В. Леготина

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников структурного подразделения «детский сад» МКОУ «Краснозвездинская СОШ им. Г.М. Ефремова» и дошкольных групп филиалов (далее – образовательной организации).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

### 2. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности)

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Режим работы образовательной организации осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Группы могут функционировать в режиме полного дня (10,5-12-часового пребывания) или сокращенного дня (8-10-часового пребывания). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

2.3. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года, при этом учитывается следующее:

2.3.1. Продолжительность дневного сна, не менее:

- от 1 года до 3 лет - 3,0 часов;
- от 4 до 7 лет - 2,5 часа;
- старше 7 лет - 1,5 часа.

2.3.2. Продолжительность прогулок, не менее:

- для детей до 7 лет - 3 часов в день;
- для детей старше 7 лет - 2,0 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.3.3. Суммарный объем двигательной активности для всех все возрастов должен быть не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.3.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

2.4. Учебный план, годовой учебный график, расписание занятий (непосредственно образовательной деятельности) составляются в соответствии с реализуемой программой дошкольного образования и утверждаются директором МКОУ «Краснозвездинская СОШ» ежегодно.

2.5. Начало занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп – не ранее 8:00, окончание – не позднее 17:00.

2.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет - 90 мин.

2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.8. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Организацией обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.9. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.10. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

### **3. Режим работы с электронными средствами обучения (ЭСО)**

3.1. Работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.2. При использовании ЭСО во время занятий (непосредственно образовательной деятельности) должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Использование персональных компьютеров, ноутбуков, планшетов допускается с 6 лет.

3.6. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.5. Продолжительность непрерывного использования ЭСО:

- интерактивная доска (5-7 лет) - 7 минут;
- интерактивная панель (5-7 лет) - 5 минут;
- персональный компьютер (6-7 лет) - 15 минут;
- ноутбук (6-7 лет) - 15 минут;
- планшет (6-7 лет) - 10 минут.

3.6. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать:

- интерактивная доска (5-7 лет) - 20 минут;
- интерактивная панель (5-7 лет) - 10 минут;
- персональный компьютер (6-7 лет) - 20 минут;
- ноутбук (6-7 лет) - 20 минут;
- планшет (6-7 лет) - 10 минут.